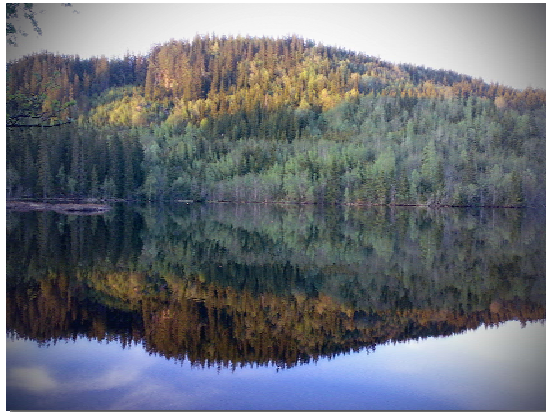


# GRUPPEOPPHOLD FOR PERSONER MED **KOLS** 9. AUGUST – 1. SEPTEMBER 2011

**Kombinert trenings-og mestringsopphold, 6-8 deltakere.**

**Tilbudet henvender seg til deg som har fått påvist sykdommen relativt nylig, men også til deg som har hatt den over lengre tid.**



## **Formål**

Lev bedre med sykdommen, forebygg forverring, og ikke minst:  
Bygg relasjoner med andre i samme situasjon.

Alle fastleger i N-Trøndelag er informert om tilbudet.

For deltagere som har behov for videre intensiv trening/individuell oppfølging vil det være mulig å søke om individuelt opphold senere.

## **Spørsmål eller ønske om tilsendt program - henvendelse**

Avd. sykepleier Tor Eivind Aursand tlf. 74 09 80 84

E-post: <mailto:TorEivind.Aursand@hnt.no>

Søknad om opphold sendes av lege til:  
Rehabiliteringsavdelingen  
Helse Nord-Trøndelag HF Sykehuset Levanger  
Postboks 333  
7601 Levanger

**Søknadsfrist: Fredag 1. juli**