



## LUNSJ & MIDDAGSMENY

UKE: 1	ALT	MANDAG 2	TIRSDAG 3	ONSDAG 4	TORSDAG 5	FREDAG 6	LØRDAG 7	SØNDAG 8
LUNSJ SERVERES FRA KLOKKEN	↓	Blomkålsuppe m/ loff og smør	Urtebrød m/ tunfisk salat i majones	Pizza	Fiskeburger m/ salat og dressing	Snitter m/ skinke, reker og ost	Pastasalat m/ brød og smør	Omelett m/ brød og smør
		Eple	Kiwi	Tomatrose	Appelsin	Pære	Melon	Klementiner
 MIDDAG	1.	Pasta bolognaise	Stekt kveite m/ rømmesalat og smeltet smør	Kjøttpudding m/ brunsaus	Oksesmåsteik	Kokt torsk med bacon	Pannekaker m/blåbær og bacon	Ovnsbakt laks m/ hollandaise
	2.	Fisk balaton	Kjøttgryte m/ rømme	Plukkfisk	Fiske – wook m/ ris	Biff lindstrøm		
		Salat og potet	Potet, brokkoli og gulrot	Potet og gulrot og erter	Potet, gulrot, blomkål og eter	Potet, brokkoli og gulrot		Potet, brokkoli og gulrot
DESSERT/ SUPPE		Fruktskål	Aprikossuppe	Yoghurt	Byggrynskrem m/ nypesaus	Kompott m/ fløtemelk	Ertersuppe	Bakt eple m/ vaniljemousse


Med forbehold om endring

## LUNSJ & MIDDAGSMENY

UKE: 2	ALT	MANDAG 9	TIRSDAG 10	ONSDAG 11	TORSDAG 12	FREDAG 13	LØRDAG 14	SØNDAG 15
LUNSJ SERVERES FRA KLOKKEN	↓	Dobbelegg m/ ost og salami	Pasta carbonara/ m brød	Gratinert blomkål og brokkoli m/loff og smør	Landgang m/ italiensk salat, ost og skinke	Kylling wraps	Karbonade m/ erterstuing	Rekesmørbrød
		Klementin	Melon	Kiwi	Plomme	Epler	Sjokolade bit	Pære
 MIDDAG	1.	Lettsaltet uer m/ eggsmør	Benløse fugler m/ brunsaus	Fiskegrateng m/ smeltet smør	Nakkekoteletter m/ surkål og sjysaus	Lettsaltet torsk m/ bacon	Grøt m/ spekemat	Kalvefrikassé
	2.	Dampet pølse m/ potetmos	Sildkaker m/ kålrotstuing og smeltet smør	Biffstroganoff	Fiskeboller i hvitsaus	Ostesnitzel		
		Gulrot og kålrot	Potet, kålrotstuing og gulrot	Potet og råkost	Potet, gulrot og erter	Potet, gulrot, brokkoli og salat		Potet, erter og gulrot
DESSERT/ SUPPE		Trondheims suppe	Fruktskål	Mandelkjerne pudding m/ fruktsaus	Hjemmelaget karamell pudding	Sitronfromasj m/ bærsaus	Frisk frukt	Riskrem m/ fruktsaus

Med forbehold om endring

## LUNSJ & MIDDAGSMENY

UKE: 3	ALT	MANDAG 16	TIRSDAG 17	ONSDAG 18	TORSDAG 19	FREDAG 20	LØRDAG 21	SØNDAG 22
LUNSJ SERVERES FRA KLOKKEN	↓	Svinewook m/ ris	Hawaismørbrød	Bondeomelett m/ brød og smør	Minestrone suppe m/ brød og smør	Snitter m/ røktlaks, eggrøre og skinke	Sildetallerken	Frøbriks m/ kyllingsalat
		Kiwi	Klementin	Pære	Eple	Sjokolade bit	Appelsin	Plomme
 MIDDAG	1.	Seibiff m/ stekt løk	Kjøttboller m/ tomatsaus	Brun lapskaus	Klubb og dupp	Lasagne m/ salat, brød og smør	Pannekaker m/blåbær og bacon	Kokt kveite m/ sandefjordsmør
	2.	Sodd	Sildkaker m/ løk og potetstuing	Stekt fiskepudding	Pannekaker m/ blåbærsyltetøy	Røkt torsk m/ gulrotstuing og smeltet smør		
		Potet, kålsalat og gulrot	Potet, gulrot og sukkererter	Smeltet smør og råkost	Stekt flesk	Potet		Potet, agurksalat og gulrot
DESSERT/ SUPPE		Yoghurt	Kompott m/ fløtemelk.	Gele m/ vaniljesaus	Hermetiske pærer m/ krem og sjokolades	Fruktskål	Ertersuppe	Appelsinris m/ bærsaus


Med forbehold om endring

## LUNSJ & MIDDAGSMENY

UKE: 4	ALT	MANDAG 23	TIRSDAG 24	ONSDAG 25	TORSDAG 26	FREDAG 27	LØRDAG 28	SØNDAG 29
LUNSJ SERVERES FRA KLOKKEN	↓	Spagetti m/ skinkestuing loff og smør	Vaffelkake m/ ost, syltetøy og kakao	Pølsesmørbrød m/ erterstuing og stekt løk	Fylt tomat m/ ris, loff og smør	Rundstykker m/ ost og skinke	Pytt i panne med brød og smør	Fiskesuppe m/ brød og smør
		Klementin	Melon	Kiwi	Pære	Druer	Sjokolade bit	Plommer
 MIDDAG	1.	Fiskekaker i brun saus m/ kålstuing	Kyllinglår m/ salat og dressing	Saltkjøttsuppe	Røkt blåveite m/ kålrotstuing og smeltet smør	Hønse frikassé	Grøt m/ spekemat	Svinesteik m/ brunsaus
	2.	Karbonadekaker m/ kålstuing	Løkboller i hvitsaus m/ gulrot og sukkererter	Ovnsbakt laks m/ hollandaise	Kålruletter m/ brunsaus	Panert fisk m/ remulade		
		Gulrot og potet	Potet	Potet, gulrot og brokkoli	Potet, gulrot, blomkål og erter	Potet, gulrot og erter		Potet, surkål og gulrot
DESSERT/ SUPPE		Fruktsuppe	Tilslørte bondepiker	Semulepudding m/ fruktsaus	Skogsbær yoghurt	Hermetisk frukt m/ krem	Frisk frukt	Sviskegrøt m/ fløtemelk


Med forbehold om endring

## LUNSJ & MIDDAGSMENY

UKE: 5	ALT	MANDAG 30	TIRSDAG 31	ONSDAG 1	TORSDAG 2	FREDAG 3	LØRDAG 4	SØNDAG 5
LUNSJ SERVERES FRA KLOKKEN	↓	Blomkålsuppe m/ loff og smør	Urtebrød m/ tunfisk salat i majones	Pizza	Fiskeburger m/ salat og dressing	Snitter m/ skinke, reker og ost	Pastasalat m/ brød og smør	Omelett m/ brød og smør
		Eple	Kiwi	Tomatrose	Appelsin	Pære	Melon	Klementiner
 MIDDAG	1.	Pasta bolognaise	Stekt kveite m/ rømmesalat og smeltet smør	Kjøttpudding m/ brunsaus	Oksesmåsteik	Kokt torsk med bacon	Pannekaker m/blåbær og bacon	Ovnsbakt laks m/ hollandaise
	2.	Fisk balaton	Kjøttgryte m/ rømme	Plukkfisk	Fiske – wook m/ ris	Biff lindstrøm		
		Salat og potet	Potet, brokkoli og gulrot	Potet og gulrot og erter	Potet, gulrot, blomkål og eter	Potet, brokkoli og gulrot		Potet, brokkoli og gulrot
DESSERT/ SUPPE		Fruktskål	Aprikossuppe	Yoghurt	Byggrynskrem m/ nypesaus	Kompott m/ fløtemelk	Ertersuppe	Bakt eple m/ vaniljemousse


Med forbehold om endring

## LUNSJ & MIDDAGSMENY

UKE: 6	ALT	MANDAG 6	TIRSDAG 7	ONSDAG 8	TORSDAG 9	FREDAG 10	LØRDAG 11	SØNDAG 12
LUNSJ SERVERES FRA KLOKKEN	↓	Dobbelegg m/ ost og salami	Pasta carbonara/ m brød	Gratinert blomkål og brokkoli m/loff og smør	Landgang m/ italiensk salat, ost og skinke	Kylling wraps	Karbonade m/ erterstuing	Rekesmørbrød
		Klementin	Melon	Kiwi	Plomme	Epler	Sjokolade bit	Pære
 MIDDAG	1.	Lettsaltet uer m/ eggsmør	Benløse fugler m/ brunsaus	Fiskegrateng m/ smeltet smør	Nakkekoteletter m/ surkål og sjysaus	Lettsaltet torsk m/ bacon	Grøt m/ spekemat	Kalvefrikassé
	2.	Dampet pølse m/ potetmos	Sildkaker m/ kålrotstuing og smeltet smør	Biffstroganoff	Fiskeboller i hvitsaus	Ostesnitzel		
		Gulrot og kålrot	Potet, kålrotstuing og gulrot	Potet og råkost	Potet, gulrot og erter	Potet, gulrot, brokkoli og salat		Potet, erter og gulrot
DESSERT/ SUPPE		Trondheims suppe	Fruktskål	Mandelkjerne pudding m/ fruktsaus	Hjemmelaget karamell pudding	Sitronfromasj m/ bærsaus	Frisk frukt	Riskrem m/ fruktsaus

Med forbehold om endring

## LUNSJ & MIDDAGSMENY

UKE: 7	ALT	MANDAG 13	TIRSDAG 14	ONSDAG 15	TORSDAG 16	FREDAG 17	LØRDAG 18	SØNDAG 19
LUNSJ SERVERES FRA KLOKKEN	↓	Svinewook m/ ris	Hawaismørbrød	Bondeomelett m/ brød og smør	Minestrone suppe m/ brød og smør	Snitter m/ røktlaks, eggrøre og skinke	Sildetallerken	Frøbriks m/ kyllingsalat
		Kiwi	Klementin	Pære	Eple	Sjokolade bit	Appelsin	Plomme
 MIDDAG	1.	Seibiff m/ stekt løk	Kjøttboller m/ tomatsaus	Brun lapskaus	Kalvefrikasé	Lasagne m/ salat, brød og smør	Pannekaker m/blåbær og bacon	Kokt kveite m/ sandefjordsmør
	2.	Sodd	Sildkaker m/ løk og potetstuing	Stekt fiskepudding	Fisk hamburg m/ salat	Røkt torsk m/ gulrotstuing og smeltet smør		
		Potet, kålsalat og gulrot	Potet, gulrot og sukkererter	Smeltet smør og råkost	Potet, gulrot og erter	Potet		Potet, agurksalat og gulrot
DESSERT/ SUPPE		Yoghurt	Kompott m/ fløtemelk.	Gele m/ vaniljesaus	Bakte pærer m/ krem	Fruktskål	Ertersuppe	Appelsinris m/ bærsaus

Med forbehold om endring

## LUNSJ & MIDDAGSMENY

UKE: 8	ALT	MANDAG 20	TIRSDAG 21	ONSDAG 22	TORSDAG 23	FREDAG 24	LØRDAG 25	SØNDAG 26
LUNSJ SERVERES FRA KLOKKEN	↓	Spagetti m/ skinkestuing loff og smør  Appelsin	Vaffelkake m/ ost, syltetøy og kakao  Melon	Pølsesmørbrød m/ erterstuing og stekt løk  Kiwi	Hjemmelaget tomatsuppe m/ køkt egg og brød  Pære	Rundstykker m/ ost og skinke  Eple	Pytt i panne med brød og smør  Sjokolade bit	Ostetallerken m/ kjeks og brød  Druer
		1.	Fiskekaker i brun saus m/ kålstuing	Salt svine/oksekjøtt og grovpølse	Lutfisk	Klubb og dupp	Hønsse frikassé	Grøt m/ spekemat
MIDDAG	2.	Karbonadekaker m/ kålstuing	Bakt fisk m/ rømmedressing, ris og salat	Saltkjøttsuppe	Pannekaker m/ blåbærsyltetøy	Panert fisk m/ remulade		
		Gulrot og potet	Kålstappe og potet	Potet, erterstuing, gulrot og brokkoli	Stekt flesk	Potet, gulrot og erter		Potet rosenkål og babygullerot
DESSER T/ SUPPE		Fruktsuppe	Skogsbær Yoghurt	Semulepudding m/ fruktsaus	Hermetiske pærer m/ krem og sjokolades	Hermetisk frukt m/ krem	Frisk frukt	Riskrem m/ fruktsaus

Med forbehold om endring

## LUNSJ & MIDDAGSMENY

UKE: 9	ALT	MANDAG 27	TIRSDAG 28	ONSDAG 29	TORSDAG 1	FREDAG 2	LØRDAG 3	SØNDAG 4
LUNSJ SERVERES FRA KLOKKEN	↓	Blomkålsuppe m/ loff og smør	Hawaismørbrød	Pizza	Omelett m/ brød og smør	Snitter m/ skinke, reker og ost	Pastasalat m/ brød og smør	Kyllingsalat m/ urtebrød og smør
		Eple	Plomme	Tomatrose	Kiwi	Pære	Melon	Appelsin
 MIDDAG	1.	Pasta bolognais	Stekt laks m/ rømme og agurk	Kjøttpudding m/ brunsaus	Svinesteik m/ fløtesaus	Kokt torsk med bacon	Pannekaker m/blåbær og bacon	Dampet kveite m/ sandefjordsmør
	2.	Fisk balaton	Kålruletter	Plukkfisk	Fiskeboller i hvitsaus	Biff lindstrøm		
	Salat og potet	Potet, gulrot og kålrot	Potet og gulrot og erter	Potet, surkål, gulrot og svsker	Potet, brokkoli og gulrot		Agurksalat, gulrot og potet	
DESSERT/ SUPPE		Fruktskål	Jordbærsuppe	Yoghurt	Bakt eple m/ vaniljemousse	Kompott m/ fløtemelk	Ertersuppe	Is kake


Med forbehold om endring

## LUNSJ & MIDDAGSMENY

UKE: 10	ALT	MANDAG 5	TIRSDAG 6	ONSDAG 7	TORSDAG 8	FREDAG 9	LØRDAG 10	SØNDAG 11
LUNSJ SERVERES FRA KLOKKEN	↓	Dobbelegg m/ ost og salami	Russisk salat m/ brød	Gratinert blomkål og brokkoli m/loff og smør	Snitter m/ eggerøre, laks og kjøttpålegg	Kylling wraps	Karbonade m/ erterstuing	Ostetallerken m/ kjeks og brød
		Appelsin	Pære	Kiwi	Melon	Epler	Sjokolade bit	Druer
MIDDAG	1.	Lettsaltet uer m/ eggsmør	Kjøttrollade m/ sviskefyll og brunsaus	Fiskegrateng m/ smeltet smør	Klubb	Lettsaltet torsk m/ bacon	Grøt m/ spekemat	Nakkekoteletter m/ sjysaus
	2.	Dampet pølse m/ potetmos	Fiskesuppe de luxé m/ brød	Biffstroganoff	Pannekaker m/ blåbærsyltetøy	Ostesnitzel		
		Gulrot og kålrot	Potet, gulrot og brekkbønner	Potet og råkost	Bacon, duppe og kålrot	Potet, gulrot, brokkoli og salat		Potet, surkål og brokkoli
DESSERT/ SUPPE		Trondheims suppe	Aprikoskompott m/ flørtemelk	Sitronfromasj m/ bærsaus	Fruktsuppe	Mandelkjernepu dding m/ fruktsaus	Frisk frukt	Skogsbærkrem

Med forbehold om endring

## LUNSJ & MIDDAGSMENY

UKE: 11	ALT	MANDAG 12	TIRSDAG 13	ONSDAG 14	TORSDAG 15	FREDAG 16	LØRDAG 17	SØNDAG 18
LUNSJ SERVERES FRA KLOKKEN	↓	Svinewook m/ ris  Kiwi	Landgang m/ italiensk salat, ost og kjøttpålegg Plomme	Bondeomelett m/ brød og smør  Pære	Grønnsakssuppe m/ kjøttboller, brød og smør  Druer	Snitter m/ røktlaks, eggrøre og skinke Sjokolade bit	Sildetallerken  Appelsin	Pasta carbonara m/ brød  Vannmelon
		MIDDAG 	1.	Seibiff m/ stekt løk	Kalvefrikasé	Stekt fiskepudding	Kjøttkaker i brunsaus	Lasagne m/ salat, brød og smør
2.	Kjøttboller m/ tomatsaus		Fisk homburg m/ salat	Brun lapskaus	Fiskegryte	Røkt torsk m/ gulrotstuing og smeltet smør		
	Potet, kålsalat, sukkererter og blomkål		Potet, gulrot og erter	Smeltet smør og råkost	Potet, erterstuing, gulrot og blomkål	Potet		Potet, blomkål og gulrot
DESSERT/ SUPPE		Yoghurt	Bakte pærer m/ krem	Gele m/ vaniljesaus	Eplekake m/ krem	Fruktskål	Ertersuppe	Sviskekompott m/ fløtemelk

Med forbehold om endring

## LUNSJ & MIDDAGSMENY

UKE: 12	ALT	MANDAG 19	TIRSDAG 20	ONSDAG 21	TORSDAG 22	FREDAG 23	LØRDAG 24	SØNDAG 25
LUNSJ SERVERES FRA KLOKKEN	↓	Spagetti m/ skinkestuing loff og smør  Appelsin	Vaffelkake m/ ost, syltetøy og kakao  Melon	Pølsesmørbrød m/ erterstuing og stekt løk  Kiwi	Hjemmelaget tomatsuppe m/ køkt egg og brød  Pære	Rundstykker m/ ost og skinke  Eple	Pytt i panne med brød og smør  Sjokolade bit	Ostetallerken m/ kjeks og brød  Druer
		1.	Fiskekaker i brun saus m/ kålstuing	Svinewook	Saltkjøttsuppe	Køkt torsk m/ paprikasaus	Hønsse frikassé	Grøt m/ spekemat
MIDDAG	2.	Karbonadekaker m/ kålstuing	Bakt fisk m/ rømmedressing	Ovnsbakt laks m/ hollandaise	Kjøttboller m/ paprikasaus	Panert fisk m/ remulade		
		Gulrot og potet	Ris og salat	Potet, gulrot og brokkoli	Potet, brokkoli og blomkål	Potet, gulrot og erter		Potet rosenkål og babygullerot
DESSER T/ SUPPE		Fruktsuppe	Skogsbær Yoghurt	Semulepudding m/ fruktsaus	Gele med vaniljesaus	Hermetisk frukt m/ krem	Frisk frukt	Riskrem m/ fruktsaus


Med forbehold om endring

## LUNSJ & MIDDAGSMENY

UKE: 13	ALT	MANDAG 26	TIRSDAG 27	ONSDAG 28	TORSDAG 29	FREDAG 30	LØRDAG 31	SØNDAG 1
LUNSJ SERVERES FRA KLOKKEN	↓	Blomkålsuppe m/ loff og smør	Hawaismørbrød	Pizza	Omelett m/ brød og smør	Snitter m/ skinke, reker og ost	Pastasalat m/ brød og smør	Kyllingsalat m/ urtebrød og smør
		Eple	Plomme	Tomatrose	Kiwi	Pære	Melon	Appelsin
 <b>MIDDAG</b>	1.	Pasta bolognais	Stekt laks m/ rømme og agurk	Kjøttpudding m/ brunsaus	Svinesteik m/ fløtesaus	Kokt torsk med bacon	Pannekaker m/blåbær og bacon	Dampet kveite m/ sandefjordsmør
	2.	Fisk balaton	Kålruletter	Plukkfisk	Fiskeboller i hvitsaus	Biff lindstrøm		
	Salat og potet	Potet, gulrot og kålrot	Potet og gulrot og erter	Potet, surkål, gulrot og sviker	Potet, brokkoli og gulrot		Agurksalat, gulrot og potet	
DESSERT/ SUPPE		Fruktskål	Jordbærsuppe	Yoghurt	Bakt eple m/ vaniljemousse	Kompott m/ fløtemelk	Ertersuppe	Is kake

Med forbehold om endring

## LUNSJ & MIDDAGSMENY

UKE: 14	ALT	MANDAG 2	TIRSDAG 3	ONSDAG 4	<b>TORSDAG 5</b>	<b>FREDAG 6</b>	<b>LØRDAG 7</b>	<b>SØNDAG 8</b>
LUNSJ SERVERES FRA KLOKKEN	↓	Dobbelegg m/ ost og salami	Russisk salat m/ brød	Gratinert blomkål og brokkoli m/loff og smør	<i>Ostetallerken m/ kjeks og brød</i>	<i>Påskesnitter</i>	<i>Pytt i panne med brød og smør</i>	<i>Omelett m/ brød og smør</i>
		Appelsin	Pære	Kiwi	<i>Druer</i>	<i>Appelsin</i>	<i>Sjokolade bit</i>	<i>Kiwi</i>
 MIDDAG	1.	Lettsaltet uer m/ eggsmør	Kjøttrollade m/ sviskefyll og brunsaus	Fiskegrateng m/ smeltet smør	<i>Ovnsbakt kyllinglår</i>	<i>Kalvefrikasé</i>	<i>Dampet kveite m/ sandefjordsmør</i>	<i>Lammesteik m/ fløtesaus</i>
	2.	Dampet pølse m/ potetmos	Fiskesuppe de luxé m/ brød	Biffstroganoff				
	Gulrot og kålrot	Potet, gulrot og brekkbønner	Potet og råkost	<i>Ris, frisk salat og dressing</i>	<i>Potet, gulrot og brokkoli</i>	<i>Potet, bacon og babygulrot</i>	<i>Rosenkål, bacon og babygulrot</i>	
DESSERT/ SUPPE		Trondheims suppe	Aprikoskompott m/ flørtemelk	Sitronfromasj m/ bærsaus	<i>Pære m/ krem og sjokoladetrekk</i>	<i>Multekrem</i>	<i>Iskake</i>	<i>Sviskekompott m/ fløtemelk</i>

Med forbehold om endring

## LUNSJ & MIDDAGSMENY

UKE: 15	ALT	<b>MANDAG 9</b>	TIRSDAG 10	ONSDAG 11	TORSDAG 12	FREDAG 13	LØRDAG 14	SØNDAG 15
LUNSJ SERVERES FRA KLOKKEN	↓	<i>Rundstykker m/ røkt laks og eggerøre</i>	Landgang m/ italiensk salat, ost og kjøttpålegg	Bondeomelett m/ brød og smør	Grønnsakssuppe m/ kjøttboller, brød og smør	Snitter m/ røktlaks, eggrøre og skinke	Sildetallerken	Pasta carbonara m/ brød
		<i>Druer</i>	Plomme	Pære	Eple	Sjokolade bit	Appelsin	Vannmelon
 MIDDAG	1.	<i>Kjøttkaker i brunsaus</i>	Kalvefrikasé	Stekt fiskepudding	Pølser i brunsaus	Lasagne m/ salat, brød og smør	Pannekaker m/blåbær og bacon	Dampet laks m/ persillesmør og rømme
	2.		Fisk homburg m/ salat	Brun lapskaus	Fiskegryte	Røkt torsk m/ gulrotstuing og smeltet smør		
		<i>Potet, erterstuing og gulrot</i>	Potet, gulrot og erter	Smeltet smør og råkost	Potet, surkål gulrot og blomkål	Potet		Potet, blomkål og gulrot
DESSERT/ SUPPE		<i>Sjokolade- pudding m/ vaniljesaus</i>	Bakte pærer m/ krem	Gele m/ vaniljesaus	Eplekake m/ krem	Fruktskål	Ertersuppe	Sviskekompott m/ fløtemelk

Med forbehold om endring

## LUNSJ & MIDDAGSMENY

UKE: 16	ALT	MANDAG 16	TIRSDAG 17	ONSDAG 18	TORSDAG 19	FREDAG 20	LØRDAG 21	SØNDAG 22
LUNSJ SERVERES FRA KLOKKEN	↓	Spagetti m/ skinkestuing loff og smør	Vaffelkake m/ ost, syltetøy og kakao	Pølsesmørbrød m/ erterstuing og stekt løk	Hjemmelaget tomatsuppe m/ kokt egg og brød	Rundstykker m/ ost og skinke	Pytt i panne med brød og smør	Ostetallerken m/ kjeks og brød
		Appelsin	Melon	Kiwi	Pære	Eple	Sjokolade bit	Druer
MIDDAG	1.	Fiskekaker i brun saus m/ kålstuing	Svinewook	Saltkjøttsuppe	Kokt torsk m/ paprikasaus	Hønsse frikassé	Grøt m/ spekemat	Oksesteik m/ fløtesaus
	2.	Karbonadekaker m/ kålstuing	Bakt fisk m/ rømmedressing	Ovnsbakt laks m/ hollandaise	Kjøttboller m/ paprikasaus	Panert fisk m/ remulade		
		Gulrot og potet	Ris og salat	Potet, gulrot og brokkoli	Potet, brokkoli og blomkål	Potet, gulrot og erter		Potet rosenkål og babygullerot
DESSER T/ SUPPE		Fruktsuppe	Skogsbær Yoghurt	Semulepudding m/ fruktsaus	Gele med vaniljesaus	Hermetisk frukt m/ krem	Frisk frukt	Riskrem m/ fruktsaus


Med forbehold om endring

## LUNSJ & MIDDAGSMENY

UKE: 17	ALT	MANDAG 23	TIRSDAG 24	ONSDAG 25	TORSDAG 26	FREDAG 27	LØRDAG 28	SØNDAG 29
LUNSJ SERVERES FRA KLOKKEN	↓	Blomkålsuppe m/ loff og smør	Hawaismørbrød	Pizza	Omelett m/ brød og smør	Snitter m/ skinke, reker og ost	Pastasalat m/ brød og smør	Kyllingsalat m/ urtebrød og smør
		Eple	Plomme	Tomatrose	Kiwi	Pære	Melon	Appelsin
MIDDAG	1.	Pasta bolognais	Stekt laks m/ rømme og agurk	Kjøttpudding m/ brunsaus	Svinesteik m/ fløtesaus	Kokt torsk med bacon	Pannekaker m/blåbær og bacon	Dampet kveite m/ sandefjordsmør
	2.	Fisk balaton	Kålruletter	Plukkfisk	Fiskeboller i hvitsaus	Biff lindstrøm		
		Salat og potet	Potet, gulrot og kålrot	Potet og gulrot og erter	Potet, surkål, gulrot og svsker	Potet, brokkoli og gulrot		Agurksalat, gulrot og potet
DESSERT/ SUPPE		Fruktskål	Jordbærsuppe	Yoghurt	Bakt eple m/ vaniljemousse	Kompott m/ fløtemelk	Ertersuppe	Is kake


Med forbehold om endring

## LUNSJ & MIDDAGSMENY

UKE: 18	ALT	MANDAG 30	<b>TIRSDAG 1</b>	ONSDAG 2	TORSDAG 3	FREDAG 4	LØRDAG 5	SØNDAG 6
LUNSJ SERVERES FRA KLOKKEN	↓	Dobbelegg m/ ost og salami	Frøbriks m/ kyllingsalat	Gratinert blomkål og brokkoli m/loff og smør	Snitter m/ eggerøre, laks og kjøttpålegg	Kylling wraps	Karbonade m/ erterstuing	Ostetallerken m/ kjeks og brød
		Appelsin	Pære	Kiwi	Melon	Epler	Sjokolade bit	Druer
 MIDDAG	1.	Lettsaltet uer m/ eggsmør	Sodd	Fiskegrateng m/ smeltet smør	Klubb	Lettsaltet torsk m/ bacon	Grøt m/ spekemat	Nakkekoteletter m/ sjysaus
	2.	Dampet pølse m/ potetmos		Biffstroganoff	Pannekaker m/ blåbærsyltetøy	Ostesnitzel		
		Gulrot og kålrot	Potet og gulrot	Potet og råkost	Bacon, duppe og kålrot	Potet, gulrot, brokkoli og salat		Potet, surkål og brokkoli
DESSERT/ SUPPE		Trondheims suppe	Iskake	Sitronfromasj m/ bærsaus	Fruktsuppe	Mandelkjernepu dding m/ fruktsaus	Frisk frukt	Skogsbærkrem

Med forbehold om endring

## LUNSJ & MIDDAGSMENY

UKE: 19	ALT	MANDAG 7	TIRSDAG 8	ONSDAG 9	TORSDAG 10	FREDAG 11	LØRDAG 12	SØNDAG 13
LUNSJ SERVERES FRA KLOKKEN	↓	Svinewook m/ ris  Kiwi	Landgang m/ italiensk salat, ost og kjøttpålegg Plomme	Bondeomelett m/ brød og smør  Pære	Grønnsakssuppe m/ kjøttboller, brød og smør  Druer	Snitter m/ røktlaks, eggrøre og skinke Sjokolade bit	Sildetallerken  Appelsin	Pasta carbonara m/ brød  Vannmelon
		MIDDAG 	1.	Seibiff m/ stekt løk	Kalvefrikasé	Stekt fiskepudding	Kjøttkaker i brunsaus	Lasagne m/ salat, brød og smør
2.	Kjøttboller m/ tomatsaus		Fisk homburg m/ salat	Brun lapskaus	Fiskegryte	Røkt torsk m/ gulrotstuing og smeltet smør		
	Potet, kålsalat, sukkererter og blomkål		Potet, gulrot og erter	Smeltet smør og råkost	Potet, erterstuing, gulrot og blomkål	Potet		Potet, blomkål og gulrot
DESSERT/ SUPPE		Yoghurt	Bakte pærer m/ krem	Gele m/ vaniljesaus	Eplekake m/ krem	Fruktskål	Ertersuppe	Sviskekompott m/ fløtemelk

Med forbehold om endring

## LUNSJ & MIDDAGSMENY

UKE: 20	ALT	MANDAG 14	TIRSDAG 15	ONSDAG 16	<b>TORSDAG 17</b>	FREDAG 18	LØRDAG 19	SØNDAG 20
LUNSJ SERVERES FRA KLOKKEN	↓	Spagetti m/ skinkestuing loff og smør	Vaffelkake m/ ost, syltetøy og kakao	Pølsesmørbrød m/ erterstuing og stekt løk	Snitter m/ ost, salt bankekjøtt og Eggrøre med røkt laks	Rundstykker m/ ost og skinke	Pytt i panne med brød og smør	Ostetallerken m/ kjeks og brød
		Appelsin	Melon	Kiwi	Pære	Eple	Sjokolade bit	Druer
MIDDAG	1.	Fiskekaker i brun saus m/ kålstuing	Svinewook	Ovnsbakt laks m/ hollandaise	Sodd	Hønsse frikassé	Grøt m/ spekemat	Oksesteik m/ fløtesaus
	2.	Karbonadekaker m/ kålstuing	Bakt fisk m/ rømmedressing	Saltkjøttsuppe		Panert fisk m/ remulade		
		Gulrot og potet	Ris og salat	Potet, gulrot og brokkoli	Potet og gulrot	Potet, gulrot og erter		Potet rosenkål og babygullerot
DESSER T/ SUPPE		Fruktsuppe	Skogsbær Yoghurt	Semulepudding m/ fruktsaus	Grunnlovs dessert	Hermetisk frukt m/ krem	Frisk frukt	Riskrem m/ fruktsaus

Med forbehold om endring

## LUNSJ & MIDDAGSMENY

UKE: 21	ALT	MANDAG 21	TIRSDAG 22	ONSDAG 23	TORSDAG 24	FREDAG 25	LØRDAG 26	SØNDAG 27
LUNSJ SERVERES FRA KLOKKEN	↓	Blomkålsuppe m/ loff og smør	Hawaismørbrød	Pizza	Omelett m/ brød og smør	Snitter m/ skinke, reker og ost	Ostebord m/ brød og Kjeks	Pølsesmørbrød m/ Erterstuing
		Eple	Plomme	Tomatrose	Kiwi	Pære	Druer	Appelsin
MIDDAG	1.	Pasta bolognais	Stekt laks m/ rømme og agurk	Kjøttpudding m/ brunsaus	Svinesteik m/ fløtesaus	Kokt torsk med bacon	Kveite m/ sandefjordsmør	Svinesteik m/ fløtesaus
	2.	Fisk balaton	Kålruletter	Plukkfisk	Fiskeboller i hvitsaus	Biff lindstrøm		
		Salat og potet	Potet, gulrot og kålrot	Potet og gulrot og erter	Potet, surkål, gulrot og sviker	Potet, brokkoli og gulrot	Potet, gulrot og Brokkoli	Potet, surkål og gulrot
DESSERT/ SUPPE		Fruktskål	Jordbærsuppe	Yoghurt	Bakt eple m/ vaniljemousse	Kompott m/ fløtemelk	Iskake	Hermetisk frukt m/ Krem

Med forbehold om endring

## LUNSJ & MIDDAGSMENY

UKE: 22	ALT	<b>MANDAG 28</b>	TIRSDAG 29	ONSDAG 30	TORSDAG 31	FREDAG 1	LØRDAG 2	SØNDAG 3
LUNSJ SERVERES FRA KLOKKEN	↓	Urtebrød m/ Kyllingsalat	Gratinert blomkål og brokkoli m/loff og smør	Kylling wraps	Snitter m/ eggerøre, laks og kjøttpålegg	Russisk salat m/ brød	Karbonade m/ erterstuing	Ostetallerken m/ kjeks og brød
		Appelsin	Kiwi	Epler	Melon	Pære	Sjokolade bit	Druer
MIDDAG	1.	Kjøttkaker i Brunsaus	Fiskegrateng m/ smeltet smør	Lettsaltet torsk m/ bacon	Klubb	Kjøttrollade m/ sviskefyll og brunsaus	Grøt m/ spekemat	Nakkekoteletter m/ sjysaus
	2.		Biffstroganoff	Ostesnitzzel	Pannekaker m/ blåbærsyltetøy	Fiskesuppe de luxe m/ brød		
		Potet, erterstuing og gulrot	Potet og råkost	Potet, gulrot, brokkoli og salat	Bacon, duppe og kålrot	Potet, gulrot og brekkbønner		Potet, surkål og brokkoli
DESSERT/ SUPPE		Sviskekompott m/ fløtemelk	Sitronfromasj m/ bærsaus	Mandelkjernepu dding m/ fruktsaus	Fruktsuppe	Aprikoskompott m/ flørtemelk	Frisk frukt	Skogsbærkrem

Med forbehold om endring

## LUNSJ & MIDDAGSMENY

UKE: 23	ALT	MANDAG 4	TIRSDAG 5	ONSDAG 6	TORSDAG 7	FREDAG 8	LØRDAG 9	SØNDAG 10
LUNSJ SERVERES FRA KLOKKEN	↓	Svinewook m/ ris  Kiwi	Landgang m/ italiensk salat, ost og kjøttpålegg Plomme	Bondeomelett m/ brød og smør  Pære	Grønnsakssuppe m/ kjøttboller, brød og smør  Druer	Snitter m/ røktlaks, eggrøre og skinke Sjokolade bit	Sildetallerken  Appelsin	Pasta carbonara m/ brød  Vannmelon
		1.	Seibiff m/ stekt løk	Kalvefrikasé	Stekt fiskepudding	Kjøttkaker i brunsaus	Lasagne m/ salat, brød og smør	Pannekaker m/blåbær og bacon
MIDDAG	2.	Kjøttboller m/ tomatsaus	Fisk homburg m/ salat	Brun lapskaus	Fiskegryte	Røkt torsk m/ gulrotstuing og smeltet smør		
		Potet, kålsalat, sukkererter og blomkål	Potet, gulrot og erter	Smeltet smør og råkost	Potet, erterstuing, gulrot og blomkål	Potet		Potet, blomkål og gulrot
DESSERT/ SUPPE		Yoghurt	Bakte pærer m/ krem	Gele m/ vaniljesaus	Eplekake m/ krem	Fruktskål	Ertersuppe	Sviskekompott m/ fløtemelk

Med forbehold om endring