

# Poliklinikk for yrkesmessig rehabilitering

Et nytt og spennende samarbeidsprosjekt mellom Helse Midt-Norge og NAV

## Målsetting:

Utredning av personer som er i ferd med å falle ut av yrkesaktivitet på grunn av uavklarte- / sammensatte lidelser i skjelett -muskelsystemet.

## Tverrfaglig team:

- Spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering
- Fysioterapeut
- Sosionom
- Psykolog
- Saksbehandler

**Brukerens deltakelse og engasjement er avgjørende!**

## Utredning og behandlingstiltak:

### Utredning:

- Møte med bruker, tverrfaglig team og NAV
- Samtale/ undersøkelse hos lege og fysioterapeut sosionom psykolog
- Sluttrapport med konklusjon til bruker, NAV og fastlege.

### Behandlingstiltak

- Undervisning/trening med fysioterapeut
- Rygg-gruppe
- Mestringsgruppe
- Kognitiv terapi (psykolog)
- Arbeidslivskompetanse
- (faglig bidrag fra NAV?)

## Erfaringer til nå:

Ca 100 brukere er utredet.  
Både brukerne og NAV gir positive tilbakemeldinger.  
Arbeidsformen vurderes som spennende og effektiv.

## Hvordan bli med:

Søknad sendes av fastlege til NAV-arbeid Steinkjer.