

Samhandling og frisklivstilbud – et svar på framtidens helseutfordringer.

Framtidens helseutfordringer handler i stor grad om at den enkelte, gjennom gode og tilrettelagte tilbud, blir i stand til å ivareta egen helse. Hensikten med etablering av et frisklivstilbud er nettopp å bidra til dette for de som trenger det mest. Tilbudet må være fleksibelt, mangfoldig og tilgjengelig, og stimulere deltakerne til endring av levevaner gjennom å delta på skreddersydde program og aktiviteter. Det offentlige tilbudet må samhandle med frivillige og private aktører slik at tilbudene har størst mulig "spennvidde" og med dette når flest mulig.

Tone Haugan,

Kommunalsjef velferd, Verdal kommune.

Nyttige lenker:

Frisklivssentralen i Modum: <http://frisklivssentralen.no/friskliv/>

Videoklipp fra Frisklivssentralen i Modum: http://media.smartcom.no/sosial_og_helse/helsekonferansen/?esid=eventid=4394&mid=127

Aktiv Eiker: <http://www.ovre-eiker.kommune.no/aktiveiker/default.aspx>

Aktiv på dagtid, Førde: <http://www.treningskontakt.no/index.php?side=1>

Fysiotekene i Oppland: <http://www.oppland.no/Fag-og-tjenester/Regionalenheten/Folkehelse/Fysiotek/>

Ein resept å gå for? Evaluering av modellar for fysisk aktivitet, røykeslutt og sunt kosthald.

<http://www.tromsfylke.no/LinkClick.aspx?fileticket=epcLPSDL3XQ%3d&tabid=710>

Evaluering av fysisk aktivitet på resept i Nordland og Buskerud fylkeskommune: <http://www.nfk.no/artikkel.aspx?AId=14775&back=1>

Evalueringsrapport om oppfølgingssystemer til «Grønn resept» 2004-2008: http://www.1-2-30.no/bedrehelse/multimedia/archive/00079/Evalueringsrapport_f_79639a.pdf

Samhandlingsreformen: <http://www.regjeringen.no/pages/2206374/PDFS/STM200820090047000DDDPDFS.pdf>

Veileder for etablering av kommunale frisklivssentrales legges ut på Helsedirektoratets nettsider medio februar. For mer informasjon se <http://www.helsedirektoratet.no/>

Invitasjon til lokal konferanse

FRISKLIVSENTRALER:

Samhandling om fysisk aktivitet og folkehelse



Mål for konferansen: Gi deltakerne innsyn i konseptet "frisklivssentrales", og hvordan det kan tenkes gjennomført i Levanger og Verdal.

Målgruppe: Politisk og administrativ ledelse på kommunalt og regionalt nivå, kunnskapsbedrifter, helsepersonell i 1. og 2. linjetjenesten, folkehelsearbeidere, frivillige lag og organisasjoner og andre interesserte.

Arrangør: Konferansen arrangeres i samarbeid mellom Verdal- og Levanger kommune, Helse Nord-Trøndelag, NAV, HiNT og Senter for helsefremmende forskning ved HiST/NTNU.

Tid: Torsdag 17.02 kl 0900 – 1500
Sted: Høgskolen i Nord Trøndelag (HiNT), Røstad, Levanger
Påmelding til: Servicekontoret, Levanger kommune. Tlf: 74 05 25 00.,
E-post: servicekontoret@levanger.kommune.no
Påmeldingsfrist: 10. februar

Spørsmål om konferansen kan rettes til Arne Okkenhaug (tlf 45674104) eller Dina von Heimburg (tlf 93043714). Konferansen er gratis, men deltakerne må betale lunch selv (kr. 100)

Program

Møteleder: Ingrid Hallan, Rådgiver ved
Rehabiliteringsklinikken Helse Nord-Trøndelag

- 0830 – 0900:** Registrering, kaffe og frukt
- 0900 - 0915:** Velkommen, kunstnerisk innslag
- 0915 – 1000:** Fysisk aktivitet og folkehelse i HUNT undersøkelsene. Trender, utfordringer og muligheter,
v/ professor Kristian Midthjell, HUNT forskningscenter, NTNU.
- 1000– 1015:** Hvordan kan idretten bidra i frisklivsarbeidet i Levanger og Verdal kommune?
v/ Organisasjonssjef Bjørn Høgsnes, Nord Trøndelag idrettskrets.
- 1015 – 1030:** Pause
- 1030 – 1145:** Allmennlegers rolle i frisklivsarbeidet,
v/ Kommunelege 1 Einar Braaten, Øvre og Nedre Eiker
Friskliv i Modum kommune,
v/ Daglig leder Jorunn Killingstad, Frisk livsenter i Modum kommune.
- 1145 – 1210:** Innspill og dialog fra salen
- 1210 – 1250:** Lunch
- 1250 – 1320:** Fysisk aktivitet, folkehelse og samhandling - hva virker?
Presentasjon av systematisk litteraturgjennomgang,
v/ forsker Line Oldervoll, Senter for helsefremmende forskning, NTNU.
- 1320 – 1350:** Presentasjon av prosjektet: "Fysisk aktivitet, folkehelse og samhandling." Friskliv på Innherred?
v/ Dina von Heimburg og Arne Okkenhaug.
- 1350 – 1400:** Pause
- 1400 – 1445:** Diskusjon og Paneldebatt
- 1445 – 1500:** Oppsummering

Informasjon om foreleserne

Kristian Midthjell er professor i anvendt samfunnsmedisin ved NTNU, og har vært med på Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag (HUNT) helt fra starten i 1982-83. Hans hovedinteressefelt er diabetes og risikofaktorer for diabetes, slik som overvekt / fedme, kosthold og fysisk aktivitet.
E-post: kristian.midthjell@ntnu.no



Bjørn Høgsnes er Organisasjonssjef i Nord-Trøndelag Idrettskrets. Høgsnes har gjennom en årrekke bidratt til å fremme den frivillige idretten som en betydelig aktør i folkehelsearbeidet i NT. Dette arbeidet er blant annet tilrettelagt gjennom prosjektet "Norges sprekeste fylke", hvor idrettslagene gjennom tilpassede og godt tilrettelagte aktivitetstilbud har som mål å øke den fysiske aktiviteten i alle deler av befolkningen i fylket
E-post: Bjorn.Hogsnes@idrettsforbundet.no



Einar Braaten er kommuneoverlege i Øvre- og Nedre Eiker, og har vært engasjert i samfunnsmedisin gjennom hele yrkeskarrieren, blant annet som prosjektleder for Helsetilsynets "Rådgivningsprosjekt" for kommuneleger, og gjennom sitt engasjement som helse- og sosialsjef i Kongsberg kommune. Braaten er faglig ansvarlig for frisklivssentralen i Øvre- og Nedre Eiker; Aktiv Eiker.
E-post: Einar.Braaten@Ovre-Eiker.Kommune.no
Blogg: <http://kommunelegen.wordpress.com/>



Jorunn Killingstad er utdannet fysioterapeut og jobber som daglig leder av Norges første og kanskje mest omtalte frisklivssentral, som ligger i Modum. Killingstad har hatt en sentral rolle i utarbeidelsen av Helsedirektoratets veileder for organisering og etablering av kommunale frisklivssentraler, som publiseres i februar i år.



E-post: frisklivssentralen@modum.kommune.no

Line Oldervoll er ansatt som forsker ved Senter for helsefremmende forskning ved NTNU/HiST. Oldervoll har hovedfag i idrettsvitenskap og PhD i klinisk medisin med tema fysisk aktivitet og fysisk funksjon hos kreftpasienter. Har erfaring med systematiske kunnskapsoppsummeringer gjennom engasjement i Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten.
E-post: line.oldervoll@ntnu.no



Arne Okkenhaug har bakgrunn som psykiatrisk sykepleier og har mastergrad i tverrfaglig helse- og sosialarbeid. Okkenhaug arbeider ved Forsknings- og fagutviklingsenheten ved Psykiatrisk klinikk, Helse Nord-Trøndelag, og er prosjektleder for frisklivsprosjektet som har fått arbeidstittelen "Aktivitet, folkehelse og samhandling – Innherredsmodellen".
E-post: arne.okkenhaug@helse-nordtrondelag.no



Dina von Heimburg arbeider med folkehelse i Levanger- og Verdal kommune gjennom traineeprogrammet Intro-Innherred trainee. von Heimburg har bakgrunn fra sykepleie og helsevitenskap, og er prosjektmedarbeider i frisklivsprosjektet "Fysisk aktivitet, folkehelse og samhandling".
E-post: dina.von.heimburg@verdal.kommune.no

