

ARTROSEKURS FOR HELSEPERSONELL

Tirsdag 15. og onsdag 16. mars 2011

Arrangør:

Nasjonalt Revmatologisk Rehabiliterings- og Kompetansesenter (NRRK) og revmatologisk avdeling ved Diakonhjemmet Sykehus.

Målgruppe:

Helsepersonell i primær- og sekundærhelsetjenesten.

Hensikt:

Den første kursdagen skal bidra til økt og oppdatert kunnskap og styrket forståelse for sentrale aspekter ved artrosesykdom, diagnostisering, utfordringer knyttet til sykdommen samt aktuelle behandlingsformer og tiltak. Den andre kursdagen er for helsepersonell som er interessert i pasientundervisning for personer som har artrose.

Sted:

Diakonhjemmet Sykehus, Diakonveien 12, Oslo. For veibeskrivelse, se www.diakonsyk.no

Pris:

Kr. 800 pr dag (enkel lunsj er inkludert).

Påmelding:

firmapost@nrrk.no

Påmeldingsfrist er 28.januar 2011. Vennligst gi tydelig beskjed om du ønsker å delta bare på første kursdag eller på begge kursdagene. Ved påmelding trenger vi følgende opplysninger: kurstittel, navn, stilling/profesjon, arbeidssted, fakturaadresse, telefon og e-postadresse.

Kontaktpersoner:

Telefon NRRK:	22 45 48 40
Rikke H. Moe:	RikkeHelene.Moe@diakonsyk.no
Till Uhlig:	Till.Uhlig@diakonsyk.no
Nina Østerås:	nina.osteras@medisin.uio.no

Foredragsholderne er ansatt ved revmatologisk avdeling og/eller NRRK, Diakonhjemmet Sykehus, med unntak av Asbjørn Årøen som er ansatt ved Ortopedisk avdeling, Oslo Universitetssykehus.

Det søkes DNLF, NSF, NETF og NFF om godkjenning av kurset som meritterende.

PROGRAM ARTROSEKURS

Tirsdag 15. mars

møterom 1, Diakonhjemmet Sykehus

09.30	Registrering, frukt	
10.00	Velkommen	Tore Kvien/ Rikke H. Moe
10.30	Sykdomsprosesser og epidemiologi	Barbara S. Christensen, lege, stipendiat
11.00	Kirurgi ved artrose	Asbjørn Årøen, ortoped, PhD
11.30	Artrose og billeddiagnostikk	Ida Haugen, lege, stipendiat
12.00	Lunsj	
12.30	Sykdomsbyrden for individet og samfunnet	Till Uhlig, revmatolog, PhD
13.00	Effekt av ikke-medikamentelle og ikke-kirurgiske tiltak	Kåre Birger Hagen, fysioterapeut, professor
13.30	Pause	
14.00	Aktuelle interaksjoner med legemidler brukt ved artrose	Eva Borka, farmasøyt
14.30	Hvordan måle endring ved artrose	Ingvild Kjekken, ergoterapeut, PhD
15.00	Kan unødvendige konsekvenser av artrose forebygges?	Bård Natvig, lege, PhD
15.30	Pause	
15.45	Kort informasjon om aktuelle forskningsprosjekter	
16.15	Livskvalitet hos mennesker med artrose	Barbara S. Christensen, lege, stipendiat

Onsdag 16. mars

møterom 2, Diakonhjemmet Sykehus

08.30	Pasientundervisning ved artrose	Rikke H. Moe, fysioterapeut, stipendiat Nina Østerås, fysioterapeut, PhD Till Uhlig, revmatolog, PhD
09.30	Utvikling av NRRKs artroseundervisning	Rikke H. Moe, fysioterapeut, stipendiat Nina Østerås, fysioterapeut, PhD
10.30	Presentasjon av materiale til artroseundervisning	Camilla S. Eriksen, ergoterapeut Rikke H. Moe, fysioterapeut, stipendiat
11.30	Lunsj	
12.00	Helsepedagogiske perspektiver	Heidi Zangi, sykepleier, stipendiat
14.45	Oppsummering og evaluering	