

Familieambulatoriet

-Forebyggende helsehjelp til gravide med oppfølging av barna frem til skolealder



Prosjekt:

- Familieambulatoriet; en utprøving av et lavterskeltilbud og en individtilpasset intervensjonsmodell for forebyggende helsehjelp.
- Tverrfaglig samarbeid mellom føde/barsel, psykiatrisk klinikk og barne- og familieklinikken.



Barnas utvikling er avhengig av hvordan foreldrenes situasjon er, og hvordan samfunnet legger forholdene til rette for å gi foreldrene den bistanden de har behov for.

Forebyggende helsehjelp sikres gjennom en kontakt med den gravide og familien så tidlig som mulig.

Fokus er **graviditetens muligheter** til å forebygge rusrelaterte utviklingskader og tidlig relasjonsskader hos barnet.

Dette kan bidra til at barnet vokser opp i velordnede forhold hos kompetente omsorgspersoner som er i stand til å gi barnet nødvendige kontakt, stimulering og omsorg.

Familieambulatoriet skal møte behovet for et helhetlig tilbud til gravide og blivende fedre som har rusrelaterte og/eller psykiske vansker.

Ved behov innebærer tilbudet oppfølging fra graviditet, barselperioden og småbarnsperioden frem til barnet er 6 år.

Tilbudet har et familieperspektiv, med fokus på psykososiale betingelser og sosioøkonomiske forhold.

Samarbeid med kommunen tidlig i svangerskapet blir viktig, slik at relevant og tilstrekkelig hjelp etableres rundt familien.

Det må være kontinuerlig **koordinering** og justering av innsatsen med utgangspunkt i pasientens/familiens situasjon og behov.

Tett **kommunikasjon** og koordinering sikrer overblikk og helhetssyn, og dermed kvalitet i arbeidet.

