

## Hvor skal du henvende deg?

Hvis du ønsker kontakt med Familieambulatoriet, kan du henvende deg ved hjelp av fastlege, jordmor, helsesøster eller den du har kontakt med i kommunen.

Du kan også ta direkte kontakt selv.

Vi vil da tilby deg en uforpliktende samtale med en av oss i Familieambulatoriet.

Du vil få første samtale raskt.

**Tilbudet er gratis.**



**Sentralbord:** 74 09 80 00

**Familieambulatoriet** 740 97 442

**Kontaktperson** 95 29 39 02

**Kontaktperson** 95 29 39 01

**Kontaktperson** 95 29 39 03

**Kontaktperson** 94 88 85 20

**Mer informasjon** [www.hnt.no](http://www.hnt.no)



**HELSE NORD-TRØNDELAG**  
**SYKEHUSET LEVANGER**



Velkommen til

**FAMILIE** ambulatoriet

- en god start

## Hvem er tilbudet for?

Familieambulatoriet er et tilbud til **gravide og fedre** som har et forbruk av alkohol, medisiner og andre rusmidler, eller psykiske vansker.

Tilbudet innebærer oppfølging av det ufødte barnet og dets familie gjennom graviditet og til barnet er seks år.

**Det er lurt å be om hjelp tidlig i svangerskapet.**

## Hvem er vi?

Familieambulatoriet er et fagteam som består av **jordmor, sykepleier og sosionom**. Teamet samarbeider tett med andre fagpersoner ved sykehuset og kommunen der du bor.

Familieambulatoriet er et utviklingsprosjekt finansiert av Helse- og omsorgsdepartementet, og har etablert fagteam ved Sykehuset Namsos og Sykehuset Levanger.

## Hva kan vi tilby?

Familieambulatoriet kan tilby **veiledning, støtte og oppfølging** til deg og din familie som går gjennom en utfordrende periode i livet. Det kan være ulike problemer under graviditet, i barselperioden og i småbarnsperioden.

### Tilbudet kan være

- å gi ekstra svangerskapsomsorg og samtaler for å forberede fødsel og foreldreskap.
- å gi individuelt tilpasset oppfølging etter fødsel.
- å gi veiledning og råd knyttet til barns utvikling og behov.
- å gi bistand i møte med hjelpeapparatet ved å være en «følgesvenn» til andre instanser.

Vi vil ta utgangspunkt i dine og din families behov og livssituasjon. Målet er å hjelpe slik at dere har glede og overskudd til det å være foreldre, og på den måten bidra til at barnet deres får en best mulig start i livet.

Det kan være at du eller din partner har, eller tidligere har hatt et problematisk forhold til alkohol eller andre rusmidler, og ønsker hjelp til å opprettholde rusfrihet.

Du eller din partner kan streve med ulike psykiske vansker, og ha behov for tettere oppfølging.

